



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1



Es el problema es el evento adverso que más mata en los servicios de salud La infección hospitalaria (IH) es el evento adverso que más mata en los servicios de salud en todo el mundo, de acuerdo con la Organización Mundial de Salud (OMS), y es un riesgo enorme para la seguridad del paciente. El combate al problema involucra desde la adopción de nuevas tecnologías hasta cambios simples de cultura, como el aumento de la higienización. La cuestión es especialmente crítica porque atinge a dos puntas del cuidado: “Para el paciente, la IH aumenta el tiempo de hospitalización y el uso de otros antibióticos con más efectos colaterales. Para el hospital, hay el costo de la cama que queda ocupada, de la compra de materiales y, a veces, hasta de la dedicación de un enfermero en un cuarto de aislamiento”, afirma Ana Cristina Gales, profesora de infectología de la Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) y consultora de la Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI). El Centro Europeo de Control y Prevención de Enfermedades (ECDC, en la sigla inglesa) es referencial mundial en el asunto, identifica algunos tipos de IH:



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1

Neumonía- Otras infecciones respiratorias- De huesos o articulaciones- Del trato urinario- Del sistema cardiovascular- De sepsis clínica- Gastrointestinal- Post quirúrgica- De corriente sanguínea- De ojos, orejas, nariz, garganta o boca- De piel- De sistema reproductivo De acuerdo con el instituto, entre 20% y 30% de los casos pueden ser prevenidos con programas de control y aumento de la higiene. En el continente europeo, la IH acomete cerca de 4 millones de pacientes, matando directamente por lo menos 37 mil de ellos, y contribuyendo indirectamente para otros 110 mil óbitos. La Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es el departamento donde más se puede pasar este problema pues alberga los pacientes en condición más débil. Otro estudio del ECDC, hecho en hospitales europeos en 2012, verifico que 6% de los pacientes tenían por lo menos una IH, y en 23% de los casos esta estaba presente en el momento de la admisión y en 54% las veces relacionada a un pasaje anterior por el mismo instituto de salud. Las principales causas Aunque la higienización incompleta de las manos ser el principal factor, las causas de las IHs son diversas. “Hay muchos factores involucrados. Existe la susceptibilidad del paciente, que puede ser obeso, diabético o tener insuficiencia renal, por ejemplo, debilitando o sistema inmunológico. Hay también casos de que el tratamiento médico necesita ser invasivo, rompiendo la barrera natural de protección del paciente”, enumera Ana. “Por eso ya sería imposible el índice cero de infección”, completa. Rogério Medeiros, profesor del post grado de la Universidade São Camilo, apunta también el problema del movimiento de médicos y profesionales de salud que trabajan en más de una institución, además de pacientes que son atendidos en diversos lugares, como una de las causas de la diseminación de los casos IH. “Ellos siempre cargan bacterias, que son transmitidas”. Tecnología como solución para la seguridad del paciente La tecnología entra como figura clave en la respuesta al problema, al permitir mayor control del ambiente hospitalario. “El uso de soluciones de gestión sistematiza los procesos, construyendo indicadores y no dejando que el hospital olvide ningún punto estratégico en el combate a las IH, contribuyendo para la seguridad del paciente” cuenta la especialista. Unidades de medida



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1

como tasa de infección hospitalaria e índice de infección por corriente sanguínea, son esenciales para la institución monitorear de forma inteligente y exacta la situación actual de las ocurrencias. Y, con esos datos de forma rápida por medio de un sistema de gestión de salud, es posible crear planes de acción: “Esas informaciones dan un parámetro del área que se debe enfocar, ayudando en las decisiones estratégicas”

Tomado de universidad de SAO PABLO



Cualquier persona ingresada en un hospital corre el riesgo de adquirir una infección hospitalaria. Tales infecciones se denominan infecciones nosocomiales. En Estados Unidos, del 4-5% de las personas hospitalizadas adquieren una infección nosocomial, de estas, cerca de 75,000 mueren cada año. (Véase también Problemas debidos a la hospitalización.)

El riesgo de infección es más elevado para



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1



Lactantes

Personas de edad avanzada

Personas con un sistema inmunitario debilitado

Las infecciones nosocomiales pueden estar causadas por bacterias o por hongos. Las infecciones bacterianas y fúngicas pueden ser peligrosas e incluso mortales.

Los microorganismos que se adquieren en los hospitales suelen ser resistentes a muchos antibióticos habituales. El uso frecuente de antibióticos en los hospitales potencia el desarrollo de cepas resistentes.

Las infecciones nosocomiales pueden aparecer en forma de neumonía, infección de las vías urinarias, infección de las incisiones quirúrgicas e infecciones de la sangre.

Infecciones pulmonares





FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1

Las personas que permanecen en cama no utilizan adecuadamente sus pulmones, por lo que los músculos que controlan la respiración pueden debilitarse. Por tanto, hacer inspiraciones profundas puede resultar difícil, y si el moco se acumula en las vías respiratorias, estas personas pueden no ser capaces de toser con la fuerza suficiente como para despejar esa mucosidad. Cuando se acumulan las secreciones, las bacterias no se expulsan bien de las vías respiratorias y se puede desarrollar una neumonía.

El riesgo de infección pulmonar aumenta por lo siguiente:

La ventilación mecánica, que hace que el riesgo sea muy alto

Haber recibido tratamiento antibiótico previo

Tener otras alteraciones, como enfermedades de corazón, pulmón, hígado o riñón

Ser mayor de 70 años

Vivir en una residencia de ancianos

Haber sido sometido a una intervención quirúrgica abdominal o torácica

Tomar ciertos medicamentos, como los inhibidores de la bomba de protones, que reducen el ácido gástrico

Los ejercicios consistentes en realizar respiraciones profundas y toser con frecuencia pueden ser útiles para prevenir las infecciones pulmonares. Estos ejercicios ayudan a mantener los pulmones abiertos y a evitar que los músculos respiratorios se vayan debilitando.

Infecciones de las vías urinarias



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1



En ocasiones, las personas hospitalizadas tienen una cánula de drenaje ubicada en la vejiga (sonda urinaria). Esta puede ser necesaria cuando se necesita controlar de cerca la cantidad de orina que produce el paciente (por ejemplo, cuando existe estado crítico). En el pasado se colocaban sondas urinarias a las personas afectadas por incontinencia. Sin embargo, las sondas aumentan el riesgo de infección de las vías urinarias de manera significativa, ya que facilitan la entrada de bacterias en la vejiga.

Por lo tanto, para prevenir las infecciones del tracto urinario, los médicos tratan de utilizar estas sondas lo menos posible. Cuando se emplean, deben limpiarse cuidadosamente y revisarse de forma regular. Si el paciente es incontinente, los pañales, que se cambian tantas veces como sea necesario, son mejor opción que la sonda urinaria.

Prevención de las infecciones adquiridas en el hospital

Las medidas generales adoptadas por el personal del hospital para prevenir las infecciones nosocomiales son:

Lavado frecuente de manos



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1



Uso frecuente de soluciones hidroalcohólicas para las manos
Uso de equipos protectores, como guantes y batas, cuando se llevan a cabo los procedimientos
Para prevenir el desarrollo de bacterias resistentes, muchos hospitales tienen protocolos que limitan el uso de antibióticos de manera que solo los reciban las personas que tienen infecciones comprobadas. Además, muchos hospitales limitan el uso de los antibióticos más nuevos y potentes para evitar que se desarrolle resistencia.



FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA

NIT 901366232-1

Las infecciones nosocomiales se definen como cualquier infección adquirida durante el tiempo en que el individuo está hospitalizado, pudiendo manifestarse mientras está internado o después de haber sido dado de alta. Estas infecciones deben estar relacionadas con la hospitalización o los procedimientos realizados en el hospital.

Adquirir una infección en el hospital es común, ya que este es un ambiente en el que están muchas personas enfermas y en tratamiento con antibióticos. Durante el período de hospitalización, algunos de los principales factores que pueden causar una infección son:

Desequilibrio de la flora bacteriana de la piel y del organismo, generalmente debido al uso de antibióticos;

Disminución del sistema inmune de la persona hospitalizada, tanto por la enfermedad como por uso de medicamentos;

Realización de procedimientos invasivos como colocación de un catéter, colocación de sondas, biopsias, endoscopias o cirugías, que rompen la barrera de protección de la piel.

Generalmente, los microorganismos que causan la infección hospitalaria no causan infecciones en otras situaciones, ya que aprovechan el ambiente con pocas bacterias inofensivas y el debilitamiento del sistema inmune para instalarse. A pesar de esto, las bacterias hospitalarias suelen desarrollar infecciones graves y de difícil tratamiento, ya que son más resistentes a los antibióticos, por esto, generalmente es necesario utilizar antibióticos más potente para curar este tipo de infección.